#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 911

##### Ф.И.О: Косенок Зинаида Николаевна

Год рождения: 1977

Место жительства: г. Мелитополь пр. 50 лет. Победы 17/1-20

Место работы: КУ «Мелитопольская городская больница № 2» МГС ЗО, мл медсестра, инв II гр.

Находился на лечении с 01.08.16 по 11.08.16 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Диабетическая хроническая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. варикозная болезнь н/к. ХБП II ст. Диабетическая нефропатия III ст. Дисметаболическая энцефалопатия 1.

Жалобы при поступлении на ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 110/70 мм рт.ст., нарушение менструального цикла, гипогликемические состояния в разное время суток., шаткость при ходьбе.

Краткий анамнез: СД выявлен в 1994г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы: гипогликемическая – 1997, 2003. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з-9 ед., п/о- 3ед., п/у- 6ед., Протафан НМ 22.00 – 12 ед. Гликемия –2,0-15,0 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2015г. Госпитализирована в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

02.08.16 Общ. ан. крови Нв – 137 г/л эритр –4,2 лейк –9,0 СОЭ 8 мм/час

э- 1% п- 3% с- 70% л- 23 % м- 3%

02.08.16 Биохимия: СКФ –71,8 мл./мин., хол –4,9 тригл -1,34 ХСЛПВП -2,61 ХСЛПНП -1,68 Катер -1,9 мочевина –4,5 креатинин –79 бил общ – 12,5 бил пр –3,1 тим – 2,2 АСТ – 0,20 АЛТ – 0,41 ммоль/л;

02.08.16 Анализ крови на RW- отр

### 05.08.16 Общ. ан. мочи уд вес 1010 лейк – 1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. – 1-2; эпит. перех. - в п/зр

05.08.16 Анализ мочи по Нечипоренко лейк -1500 эритр - белок – отр

05.08.16 Суточная глюкозурия – 1,9 %; Суточная протеинурия – отр

##### 05.08.16 Микроальбуминурия – взята

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 02.08 | 6,5 | 11,0 | 10,5 | 7,7 | 14,4 |
| 05.08 | 9,1 | 10,7 | 8,3 | 11,2 | 9,9 |
| 07.08 | 10,6 | 9,7 | 4,5 | 8,4 |  |
| 09.08 | 9,4 | 6,7 | 9,2 | 10,4 | 9,7 |
| 10.08 | 13,6 | 8,3 | 3,4 | 9,6 | 5,7 |
| 11.08 2.00-9,4 | 7,1 |  |  |  |  |

08.2015Невропатолог: Диабетическая хроническая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Дисметаболическая энцефалопатия 1.

04.08.16Окулист: VIS OD= 0,8 sph-0,5=1,0 OS= 0,8 sph-0,5 =1,0

Оптические среды прозрачны. А:в 1:2, стенки вен уплотнены, утолщены, артерии сужены, сосуды умеренно извиты. В макулярной области без особенностей.

11.08.16ЭКГ: ЧСС -85 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый, тахикардия. Эл. ось отклонена влево. Гипертрофия левого желудочка.

08.08.16УЗИ: Заключение: Эхопризнаки изменений диффузного типа в паренхиме печени по типу жировой дистрофии 1ст; фиброзирования поджелудочной железы, создается впечатление удвоение синуса, неполного удвоение левой почки.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, эспа-липон, тивортин, мильгамма.

Состояние больного при выписке: СД субкомпенсирован, сохраняется неустойчивая гликемия, уменьшились боли в н/к. АД 120/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-12-14 ед., п/о-4-6 ед., п/уж -7-9 ед., Протафан НМ, 22.00 14-16 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
8. Эспа-липон (диалипон) 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
9. Б/л серия. АГВ № 235378 с 01.08.16 по 11.08.16. К труду 12.08.16.

##### Леч. врач Еременко Н.В.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.